

Erziehung - nach dem Gehorsam oder nach dem Gewissen?

Gestärkt in Familie und Erziehung unterwegs

**Wie wir es schaffen, unsere Kinder und Jugendlichen
«nachhaltig» zu erziehen.**

4-teiliger Kurs für Eltern

Wie legen wir mit einer werte- und sinnorientierten Erziehung eine stärkende, mutmachende Basis für gelingendes Leben?

Wenn wir unsere Kinder werte und sinnorientiert erziehen, braucht es keine, oder nur ganz wenige Regeln mehr. Die Kinder



lernen im nahen Kontakt mit ihrem eigenen intuitiven Gefühl und ihrem Gewissen, was das bestmögliche der Situation innenwohnende ist. Dafür machen wir uns auf die Suche, nach persönlichen Verantwortlichkeiten, Freiheiten, Friedensfähigkeiten und Wahlmöglichkeiten.

Ich bin überzeugt, dass es unsere Pflicht ist, den Kindern Verantwortung schon früh bewusst zu machen. Gerade weil wir Menschen so viele Begabungen und so viel Macht haben, Dinge zu verändern, soll uns auch die damit verbundene Verantwortung klar werden. Wenn Kinder mit diesem wegweisenden Wissen aufwachsen, können sie eigene Ressourcen und Fähigkeiten entdecken, welche helfen können, dass unsere Welt ein Stück heiler wird. Dafür braucht es jedes Kind. Sie sind unsere Zukunft und unsere Hoffnung. Sie sind unsere Investition. **Investieren und erziehen wir also am besten nachhaltig.**

Ziel des Kurses

- Gestärkt in Erziehung und Alltag unterwegs sein.
- Auseinandersetzung mit der eigenen Person.
- Viele praktische Inputs für den Familienalltag.
- Platz für eigene Erziehungsfragen und Probleme.
- Viel Kraft- und Mutmachendes für das eigene Sein und den Familienalltag mitnehmen.



Informationen zum Kurs

4 Kurseinheiten à 120min

Datum

Mittwochabend von 19 Uhr bis 21 Uhr **8.9./15.9./ 22.9./ 29.9.**

Teilnehmer

max. 10 Kursteilnehmer*innen

Kosten

für alle 4 Kursteile 300.-Fr

Ort

Zentrum für Lebensgestaltung «Leichtsinn»
im 2. Stock an der Zürcherstr. 177, 8500 Frauenfeld
vis à vis der Zahnarztpraxis Dr. Ch. Damur

Anmeldung

bis 1. September 2021 per Mail an forster@leichtsinn-logotherapie.ch
Anmeldungen werden nach Eingangsdatum berücksichtigt

Inhalt des Kurses

1. Teil: Mittwoch, 8. September 2021 Vom Charakter zur Persönlichkeit

Zwischen Reiz und Reaktion liegt ein Raum. In diesem Raum liegt unsere Macht zur Wahl unserer Reaktion. In unserer Reaktion liegen unsere Entwicklung und unsere Freiheit. Viktor Frankl

Was in unserem Leben ist uns gegeben? Wo sind wir frei sind? Wo und wie können wir gestalten?

2. Teil: Mittwoch, 15. September 2021 Auf der Suche nach eigenen Werten

In jedem Menschen lebt ein ursprüngliches Bild seiner selbst, das darauf wartet, gelebt zu werden. Uwe Böschmeyer

Wie wir unsere ureigene Werte finden, wie wir sie leben und vorleben können.

3. Teil: Mittwoch, 22. September 2021 Das Gewissen

Wissen ohne Gewissen ist die grösste Gefahr der Menschheit. Richard von Weizsäcker

Unsere eigene Selbstachtung schwindet, wenn der Gehorsam wichtiger wird als unsere innere Stimme. Das Gewissen ist ein Sinnorgan, welches ein wichtiger Ratgeber in Erziehung und dem eigenen Leben ist.

4. Teil: Mittwoch, 29. September Lebenssinn, Lebensfreude, Lebenslust

Ich-Motive erzeugen Angst und fixieren das Problem. Sinn-Motive nehmen die Angst, machen frei für aktive Lösungen, für autonome Entscheidungen und schenken Mut, die Konsequenzen zu tragen. Johanna Schechner

Mit welcher Haltung wir aktive Gestalter in unserem Leben und in der Erziehung unserer Kinder werden.

Über mich

Mit meinem Mann und unseren zwei Kindern 2000, 2004, lebe ich am Waldrand in Frauenfeld. Als Familie sind wir sehr gerne wandernd in der Natur unterwegs. Unsere Kinder beim Aufwachsen zu begleiten ist etwas Einzigartiges, Wunderbares, stellte uns aber auch immer mal wieder vor spannende Herausforderungen.



Als leidenschaftliche **Kindergarten-Lehrperson** begleite ich seit vielen Jahren Kinder und ihre Familien. Die Kinder auf spielerischer Weise beim Lernen, Entdecken und im sozialen Zusammensein zu begleiten, erfüllt mich auch nach vielen Jahren noch mit grosser Ehrfurcht und Freude.

Die Erziehung in erster Linie «nach dem Gewissen» und nicht nur «nach dem Gehorsam» liegt mir sehr am Herzen. Nur so kann erreicht werden, dass Kinder und Jugendliche auch ohne Aufsicht von Erwachsenen, ihr eigenes Tun und Wirken verantwortungsvoll, achtsam leben.

Immer schon interessiert an der Psychologie, begegnete ich vor einigen Jahren der Logotherapie. *Logo=Sinn* Mein Studium in **sinnzentrierter Psychotherapie** am ILE *Institut für Logotherapie und Existenzanalyse* in Chur, brachte mir viel neues Wissen und Klarheit für meinen Lebens- und den Berufsalltag. Inzwischen berate und begleite ich viele Jugendliche, Familien, Einzelpersonen, Gruppen und Lebensgemeinschaften.

Mein logotherapeutisches und logopädagogisches Wissen ermöglicht mir ein Wirken und Leben im Gleichgewicht. Gerne möchte ich diesen «Reichtum an Wissen» weitergeben. Besonders interessiert bin ich an Jugendlichen und jungen Erwachsenen. Von ihnen können wir viel lernen. Unsere schnelle, von Leistung geprägte Welt, braucht den Enthusiasmus und die Kreativität eines jeden Jugendlichen. Gerne möchte ich dazu beitragen, dass alle Jugendliche ihre Einzigartigkeit «trotz» den Widrigkeiten dieser Welt kraftvoll leben können.

Weitere Infos auf: leichtsinn-logotherapie.ch

Kontakt: forster@leichtsinn-logotherapie.ch oder 079 900 91 27